



**Меню**  
**Вторник - 1**

| Выход                   | Название                                                                                                                                | Ед. изм.                                                                                                          |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Завтрак</i>          |                                                                                                                                         |                                                                                                                   |
| 15                      | <b>Сыр порционный, 15</b><br><br>Пищевая ценность: Белки - 4,16 г, Жиры - 4,18 г, Калорийность - 54,22 ккал                             | шт                                                                                                                |
| 45                      | <b>Печенье, 2 шт</b><br><br>Пищевая ценность: Белки - 2,39 г, Жиры - 5,49 г, Углеводы - 31,86 г, Калорийность - 31,86 ккал              | шт                                                                                                                |
| 200                     | <b>Суп молочный с рисом, 200</b><br><br>Пищевая ценность: Белки - 4,19 г, Жиры - 4,39 г, Углеводы - 20,41 г, Калорийность - 138,68 ккал | шт                                                                                                                |
| 200                     | <b>Чай с сахаром, 200</b><br><br>Пищевая ценность: Белки - 0,06 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 11,00 г, Калорийность - 44,35 ккал         | шт                                                                                                                |
| 40                      | <b>Хлеб пшеничный, 40</b><br><br>Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал         | шт                                                                                                                |
| <b>ИТОГО: 500,00 гр</b> |                                                                                                                                         | <i>Пищевая ценность завтрака: Белки - 13,84 г, Жиры - 14,43 г, Углеводы - 81,75 г, Калорийность - 357,51 ккал</i> |